

Højmark Forsamlingshus og Idrætshaller

Aktivitetsplan 2022 / 2023

Opstart og afslutning HGF's aktiviteter	Start	Slut
Håndbold Damer	Uge 33	April
Håndbold Herre	Uge 33	April
Håndbold U4-U5-U6-U7-U8	Uge 38	April
Håndbold U11/13/15	Uge 33	April
Gymnastik	Uge 38	Uge 11
Kvindeholdet	Uge 36	Marts
Børnebadminton	Uge 36	April
Motionsbadminton	Uge 36	April
Bordtennis	Uge 39	April
Crossfit	Uge 33	Uge 27
Dancefit	Uge 36	April
Volley	Uge 43	Uge 9
Torsdags indoor cykling	Uge 33	
Mandags indoor cykling	Uge 36	
Søndags indoor cykling	Uge 36	

Håndboldstævner 2022 / 2023	
2022	
2. oktober 2022	3 timer
23. oktober 2022	3 timer
6. november 2022	3 timer
20. november 2022	3 timer
11. december 2022	3 timer
2023	
8. januar 2023	3 timer
29. januar 2023	3 timer
4. februar 2023	3 timer
5. februar 2023	3 timer
12. marts 2023	3 timer
19. marts 2023	3 timer

Gymnastikopvisning	
16. marts 2023	Hal 1 og Hal 2